



# **100 Consigli Sul Golf**

“Consigli Pratici Per Migliorare Le Tue Prestazioni Giocando a GOLF”

### 1. Guarda i giocatori di golf professionisti giocare.

Se vuoi diventare un giocatore di golf, è una buona idea guardare i giocatori di golf professionisti. Quando li guardi, sei più ispirato a fare meglio. A parte questo, si potrebbe anche prendere nota come essi si comportano sul campo.

### 2. Trova un partner di gioco.

Giocare a golf è interessante, soprattutto se lo si fa insieme ad un amico. Trova un amico che vuole anche imparare a giocare a golf, in modo da poter condividere con lui. A parte questo, è possibile aumentare sia la tua motivazione di competere uno contro l'altro di volta in volta.

### 3. Assumere un trainer.

Per iniziare ad imparare questo sport, è meglio prendere lezioni da un allenatore. L'allenatore professionista è in grado di guidare su come eseguire lo swing giusto. A parte questo, egli può anche indirizzarti a giocare meglio, essere in grado di effettuare le regolazioni.. Inoltre, un allenatore in grado di fornire la guida è necessario in ogni aspetto del gioco.

### 4. Acquistare un buon paio di occhiali da sole.

L'acquisto di accessori per il tuo sport può essere divertente. Uno degli accessori più importanti anche sono un paio di occhiali da sole. Questo perché, durante il gioco, il sole splende luminoso. Un buon paio di occhiali da sole forniscono ai tuoi occhi la protezione di cui ha bisogno.

### 5. Trovare un buon paio di scarpe da golf.

Ci sono un sacco di scarpe da golf disponibili sul mercato oggi. Tuttavia, si dovrebbe sapere che non sono tutti uguali. Quindi, è meglio se fate la vostra ricerca sulle marche che sono maggiormente gradite dai giocatori di golf professionisti. In questo modo, è possibile scegliere un paio di scarpe da golf che possono davvero servire al suo scopo per un lungo periodo di tempo.

### 6. Acquista mazze da golf.

Avere le proprie mazze da golf è importante se siete seri nel gioco del golf. Basta tenere a mente però che le mazze da golf sono piuttosto costose. Pertanto, è necessario acquistare un set dei migliori materiali. A parte questo, si dovrebbe anche sapere come mettere a confronto le varie serie delle mazze, in modo da poter scegliere le migliori durante il gioco.

### 7. Trova un buon caddy(portamazze).

Quando si gioca in un campo da golf certo, è meglio se si trova un caddy su cui si può contare. Un buon caddy dovrebbe essere in grado di darvi le mazze che si desiderano in pochi secondi. A parte questo, dovrebbe anche essere qualcuno con cui è facile stare. Inoltre, una volta trovato un buon caddy, provare a vedere se si può fare di lui l' assistente regolare, in modo da non trovare qualcun altro ogni volta.

8. Andare per campi da golf più piccoli in un primo momento.

Ci sono campi da golf che hanno 18 buche, mentre altri hanno solo 9 buche. A parte questo, ciascuno dei turni di battuta di questi campi da golf può anche variare in termini di dimensioni, così come nei loro disegni. Dal momento che sono ancora agli inizi nel gioco del golf, scegliere i corsi che sono relativamente più piccole prima. A parte questo, visitare coloro che offrono semplici ostacoli.

9. Prenotare hotel che sono in prossimità di un campo da golf.

Quando si va in vacanza con la famiglia, cercare di prenotare un albergo che dispone di un campo da golf, o almeno vicino a uno. È inoltre possibile fare anche viaggi di lavoro, fino a quando si dispone di tempo libero. In questo modo, si sarebbe in grado di provare altri campi da golf, che sono progettati in modo diverso da quelli a cui siete abituati.

10. Leggi le storie sui giocatori di golf di successo.

Lettura di storie sui giocatori di successo nel gioco del golf può essere fatto attraverso riviste, o anche attraverso internet. In questo modo si è ispirati di più nel gioco. A parte questo, è anche possibile raccogliere idee su come essi sono in grado di migliorare il loro gioco.

11. Prendete nota di come i professionisti fanno.

È una buona idea per visitare i campi da golf dove i professionisti ben noti giocano. Una volta fatto, si è in grado di vederli giocare a golf. Con questo, si è in grado di prendere nota su come avrebbero fatto la loro, o come si esegue uno swing potente, come decidere tra le diverse mazze, e così via.

12. Fare dieta sana.

Anche se giocare a golf non richiede correre, saltare, e altri tipi di attività, è ancora meglio se si sta attenti a ciò che si mangia. Questo perché giocare a golf potrebbe richiedere qualche sforzo fisico. Tenete a mente che i campi da golf grandi terreni. Così, si può spesso trovare a camminare in salita o in discesa. Con questo, è meglio se la vostra dieta sia in grado di fornire l'energia di cui avete bisogno.

13. Prova a perdere peso.

Se si è raggiunto un certo peso elevato, allora è meglio perdere qualche chilo. Questo perché per giocare a golf bisogna anche diventare flessibili. La flessibilità può aiutare ad eseguire lo swing in modo corretto. Quindi, mangiare correttamente e fare qualche esercizio.

14. Costruisci la tua resistenza. .

Quando si guardano professionisti che giocano a golf, può essere facile per voi trarre la conclusione che il gioco non richiede avere una buona resistenza. Al contrario, è necessario costruire la vostra capacità di resistenza nel gioco del golf. Questo perché passando da una buca all'altra può diventare molto faticoso, a parte il fatto che si sta per fare un sacco di strada. La stanchezza potrebbe influenzare il vostro giudizio nella scelta

delle mazze, come pure l'esecuzione del vostro swing. Quindi, è meglio se si dispone di una buona capacità di resistenza.

15. Sviluppare un modo per determinare la direzione del vento.

Ricordate sempre che la pallina da golf è leggera. Pertanto, quando è a mezz'aria, il vento può facilmente influenzare la direzione della pallina. Pertanto, è meglio se si può sviluppare un modo per determinare la direzione del vento. In tal modo, si sarebbe in grado di indirizzare correttamente la pallina verso la buca, considerando la direzione del vento e della velocità.

16. Sviluppare un modo per determinare la rugosità o levigatezza del verde.

Quando si colpisce la palla, si potrebbe ottenere la sorpresa quando va lentamente in una direzione diversa. In realtà è l'erba che modifica la traiettoria in qualche modo. Può anche influenzare la velocità della palla. Pertanto, è meglio se si controlla il manto erboso in modo corretto. Inoltre, non dimenticate che è anche possibile che l'erba non sia completamente uniforme.

17. Pensate a giocare a golf di notte.

Prima di andare a dormire, mentre si è sdraiati a letto, è meglio pensare a giocare a golf. In questo modo, si dovrebbe essere più motivati ??nel praticare il vostro swing. Inoltre, pensare lo sport di notte può anche dare l'opportunità di pianificare i vostri passi nella formazione per esso.

18. Vieni con un piano.

Quando si sta per imparare a giocare a golf, è una buona idea di elaborare un piano per esso. Il piano dovrebbe fornire con la guida sui passi che dovete fare per imparare a giocare a golf. Ciò comporterebbe l'assunzione di un allenatore, andare ad un campo a fare pratica, acquistare i vostri attrezzi e gli accessori, e molto altro.

19. Impostare gli obiettivi.

Quando si gioca a golf, è meglio se si impostano gli obiettivi. Ad esempio, il vostro obiettivo iniziale può essere quello di finire le buche in un campo da golf con un par e, una volta che sei in grado di farlo, è possibile aumentare la difficoltà degli obiettivi. L' impostazione degli obiettivi che vi fornirà la sfida di cui avete bisogno vi aiuta a monitorare i vostri progressi.

20. Elencare le cose che dovete portare.

Se siete sulla buona strada per un campo da golf per giocare, è meglio portare tutte le cose che servono. Pertanto, si dovrebbe trovare una lista di cose che si vogliono portare. L'elenco dovrebbe aiutare a controllare le cose di cui hai bisogno. Tuttavia, fare attenzione a non dimenticare il controllo della lista. Possibilmente appendere la lista da qualche dove si può facilmente vedere, come per esempio sul frigorifero.

21. Trova campi da golf sul tuo luogo.

Quando si è pronti per giocare in un campo da golf vero e proprio, è meglio se si trova un buon numero di campi nella città dove si vive, anche per essere in grado di sapere quali sono le diverse opzioni di campo da scegliere per giocare. A parte questo, imparare il più possibile per quanto riguarda la difficoltà del campo, la dimensione, così come le distanze dalla propria casa in modo da scegliere in base alle esigenze.

22. Visita il driving range spesso.

Lo Swinging è una delle competenze che è necessario sviluppare nel gioco del golf. Questo perché vi aiuterà a mettere in buca più velocemente. Quindi, è meglio se praticate il vostro swing più spesso possibile

23. Pratica da mettere al vostro ufficio.

Mettere in ufficio qualcosa per praticare che è necessario a migliorare le vostre prestazioni. Tuttavia, è meglio se il vostro ufficio è in moquette. Praticare in ufficio può essere fatto durante le vostre pause. Basta fare in modo che il vostro ufficio si adatti anche minimamente alla pratica interessata, in modo però da non disturbare i vostri colleghi.

24. Gioca con i tuoi amici o business partner.

Giocare a golf può essere reso più interessante e divertente quando si gioca con i tuoi amici o colleghi di lavoro. È possibile mettersi d'accordo di fine settimana, nella quale incontrarsi in un tempo concordato al campo da golf che avete scelto. In tal modo, non sarà solo migliorare il vostro gioco, ma anche aiutare a costruire il vostro rapporto con i colleghi ecc...

25. Sfida te stesso.

È importante continuare sfidare voi stessi, in modo da apportare miglioramenti nel gioco del golf. Ad esempio, ogni volta che si visita il campo da pratica, cercare di colpire la palla più lontano di quanto l'avete fatto la volta precedente. Inoltre, si può anche provare a far buca in meno colpi possibili.

26. Insegnare alla tua famiglia a giocare a golf.

Insegnare alla vostra famiglia a giocare a golf può rendere la pratica più divertente. Quando si insegna loro a casa, farlo in cortile. Se vogliono imparare ulteriormente, potete anche portarli con voi quando andate al campo. Osservando il loro gioco si possono anche capire i propri errori.

27. Acquistare un buon berretto

Indossare un buon cappello è importante quando si gioca sotto il calore del sole. È meglio sceglierlo con cautela, però, in modo che possa servirvi meglio. Scegliere un cappello che è fatto di buon materiale, in modo che ti possa fornire l'ombra di cui hai bisogno. A parte questo, assicurarsi che sia la taglia giusta, in modo che ti si adatti perfettamente.

#### 28. Sorridere sempre.

Sorridere può aiutarti a alleviare lo stress. Pertanto, anche se si sta eseguendo male l'esercizio, si dovrebbe continuare a sorridere. Quando l'hai fatto, non fai neanche notare di essere svantaggiato rispetto alla concorrenza. A parte questo, un sorriso può diventare contagioso, può favorire un clima più positivo tra voi e i vostri coetanei.

#### 29. Fai amicizia con altri giocatori.

Se stai giocando in una competizione o in un driving range, è meglio approfittarne per fare nuove amicizie per rendere il golf più divertente ed emozionante; più amici, più persone sarebbero in grado di fornirvi consigli quando si tratta di migliorare il vostro swing, il modulo, e così via.

#### 30. Portate una bottiglia d'acqua.

Non si dovrebbe mai dimenticare di portare una bottiglia d'acqua con voi quando si gioca a golf. Questo per garantire di non rimanere disidratati. La lunga esposizione al sole vi rende disidratati se non bevete acqua di tanto in tanto. Inoltre, diventando troppo assetati vi autostacolerete a giocare.

#### 31. Attenzione ai serpenti.

Tieni presente che alcuni campi da golf sono abbastanza grandi, in cui alcune parti di esso sono boschi. Ogni volta che ci sono un sacco di alberi ed erbe, c'è sempre la possibilità di trovare serpenti. Pertanto, ogni volta che si colpisce la palla fuori limite, si deve fare attenzione quando si tenta di recuperarla, dal momento che si potrebbe accidentalmente beccare un serpente magari essere morsi.

#### 32. Obiettivo per un par, per un birdie o Eagle Eye.

Quando si impostano i vostri obiettivi nel gioco del golf, si deve puntare a quelli più realistici prima. Ad esempio, prima di puntare ad un birdie, si dovrebbe ottenere prima un par. Par è in realtà il termine usato, che appartiene al numero di colpi necessari per uno di affondare la palla in buca. Coerentemente sarebbe il raggiungimento par ad attirare l'attenzione.

#### 33. Per saperne di più sulle buche particolari.

Quando si visita un campo da golf, è meglio imparare di tutto e di più sul campo. Dovete sapere bene il suo design, cercando in mappe che di solito sono disponibili presso il campo da golf. Se siete in grado di farlo, allora potrete pianificare meglio le vostre giocate.

#### 34. Per saperne di più sul gioco.

Per eccellere nel gioco, si dovrebbe saperne di più. Ci sono un sacco di cose che si possono fare al fine di raccogliere ulteriori informazioni su di esso. È possibile acquistare i libri su di esso, e si può anche fare la ricerca on-line. Inoltre, è anche possibile porre domande relative al golf al campo da golf professionale giocando con amici.

#### 35. Diventa più familiare dei termini.

Quando si gioca a golf, si incontrano un sacco di termini che un giocatore nuovo non conosce. Quindi, è meglio che diventi più familiare con questi termini. Imparare di più sui termini di diversi campi da golf, può aiutare a comunicare con altri golfisti così come col vostro allenatore. Alcuni dei termini che potrebbero essere cercati quali: bogey, bunker, handicap, e altro ancora.

#### 36. Inspirare l'aria fresca.

Quando si gioca a golf, usufruire di tutti i vantaggi che vi sono, come ad esempio l'aria fresca. Giocare a golf vi offre non solo la possibilità di respirare aria fresca. In altre parole, può anche promuovere una migliore salute. Godetevi il gioco in modo da migliorare anche le vostre prestazioni in pochissimo tempo.

#### 37. Non ti scoraggiare quando la palla esce di rimbalzo.

Una delle cose che si commette a giocare a golf per un principiante è che colpendo la palla fuori di rimbalzo. Ciò di solito accade, quando l'ha mandata all'interno di un gruppo di alberi, cespugli, o mandata verso un laghetto. Tenete a mente che anche i professionisti del gioco possono commettere questo errore. In questo modo, non si dovrebbe ottenere scoraggiamento, dovete semplicemente migliorare le vostre prestazioni.

#### 38. Diventa più familiare sui diversi set di mazze da golf.

Ricordate sempre che le mazze da golf sono creati in materiali e stili diversi, in quanto hanno scopi diversi. Alcune sono progettate per massimizzare la potenza e raggiungere grandi distanze, mentre altre sono progettate in modo da poter prendere la palla e mandarla più in alta ed evitare gli alberi. Ogni colpo richiederebbe una mazza diversa da golf, ed è per questo che si desidera conoscere al meglio le loro funzioni.

#### 39. Tenere le mazze da golf in un luogo sicuro.

Tenete a mente che le mazze da golf sono molto costose in questi giorni. Pertanto, ogni volta che si portano fuori si dovrebbero mettere in un luogo sicuro, per tenerle lontano dai ladri. Anche all'interno della vostra casa però, si dovrebbero conservare correttamente, in modo che non creino alcun tipo di disturbo.

#### 40. Come assumere un allenatore.

Assumere un allenatore è una delle chiavi per imparare a giocare a golf in modo corretto. Tuttavia, si dovrebbero prendere in considerazione diversi fattori quando si tratta di scegliere il professionista che vi formerà. Alcuni dei fattori includono la sua esperienza, il suo stile di insegnamento, e altro ancora. Inoltre, non dimenticate di chiedere ai suoi clienti precedenti e attuali, per sapere la loro opinione.

#### 41. Come trovare ulteriori informazioni sul golf.

Raccogliere maggiori informazioni sul golf è importante, perché si è in grado di fornire una guida ad iniziare a lavorare con esso. Molti siti web lanciati oggi, sono in grado di offrire un sacco di dati importanti su di esso. Si possono trovare informazioni anche sui libri.

#### 42. Gareggiare.

Dopo aver acquisito abbastanza esperienza nel gioco del golf, è il momento di fare vari concorsi a riguardo. Si può anche proporre uno, che può essere svolto dai dipendenti della società dove si sta lavorando. Gareggiare motiva ??la tua formazione, dal momento che si vuole fare bene.

#### 43. Acquistare una buona protezione solare.

Giocare a golf spesso porta ad esporsi al sole. A causa di ciò, si deve mantenere la salute della pelle utilizzando una buona protezione solare. Quando si acquista una di queste, però, scegliere qualcosa che può durare a lungo, in modo da non riapplicarla di nuovo durante il giorno.

#### 44. Portatevi un repellente per zanzare.

Quando si visitano campi da golf, si deve essere consapevoli che ci possono essere le zanzare che volano in giro, a causa del fatto che ci sono alberi e corsi d'acqua nelle vicinanze. Si dovrebbe portare un repellente contro le zanzare, in modo da impedire loro di mordere voi. Ricordate sempre che le zanzare possono causare alcuni tipi di malattie, quindi meglio sicuramente prevenire che curare!

#### 45. La ricerca sul campo da golf.

Sia che stiate andando a visitare un campo da golf o partecipando ad una competizione, o godendo semplicemente una giornata con i tuoi amici, è meglio fare una ricerca su di esso. In tal modo, si è in grado di sapere se il campo da golf può offrire 9 o 18 buche. A parte questo, è anche possibile prevedere il livello di difficoltà che il campo offre.

#### 46. Portate la vostra famiglia con voi quando si visita un campo da golf.

Visitare un campo da golf può essere più divertente e interessante se portate la vostra famiglia. Anche per fare una passeggiata nel verde. Oltre a questo, si possono anche vedere altri sport che possono anche fare piacere. Inoltre, se si sta visitando il luogo per giocare, possono anche dare il supporto necessario.

#### 47. Rendere il gioco divertente.

Quando si gioca a golf, si dovrebbe sempre fare una esperienza divertente. Non deve essere un duro lavoro. Fare questo non servirebbe a niente. Invece deve essere sempre un gioco, che fornisce intrattenimento. Tuttavia, proprio come qualsiasi altro gioco, anche voi volete vincere, motivo per cui dovrete allenarvi di più.

#### 48. Prenditi cura dei tuoi occhi.

Nel gioco del golf, bisogna effettivamente usare bene la vista, per mettere meglio in buca. Pertanto bisogna avere cura dei propri occhi. Uno dei modi migliori per farlo è quello di assicurarsi che la vostra dieta consiste in cibi ad alto contenuto di vitamine e minerali essenziali. A parte questo, sarebbe anche meglio per voi indossare gli occhiali da sole quando si è all'aperto.



#### 49. Sviluppare i muscoli.

Quando vedi giocare i golfisti professionisti, potresti pensare che il gioco non è molto fisico. Tuttavia, è ancora necessario sviluppare i muscoli per esso, dal momento che è necessario anche avere il potere per tirare le palline da golf a grandi distanze. Sviluppare i muscoli anche mediante il lavoro fuori. Tuttavia, si potrebbe andare anche ad allenarsi, in modo da poter praticare lo swing al meglio.

#### 50. Avere una mente chiara.

Giocare a golf richiede una mente chiara, se vuoi migliorare. Questo perché avere una mente chiara ti rende più pronto nel prendere le decisioni giuste, in termini di scegliere le mazze da golf da usare, il modo di puntare, e molti altri casi. Così, liberare la mente prima di giocare il vostro sport preferito, in modo da poter giocare al meglio.

#### 51. Mettere potenza.

Oltre a praticare il vostro swing in un driving range, un altro modo per aumentare il vostro potere sarebbe quello di prendere atto della direzione della testa del bastone e il tuo spostamento del peso. Assumere le corrette posizioni per eseguire al meglio uno swing.

#### 52. Il rilascio.

Quando si esegue lo swing, si dovrebbe liberare la vostra energia in un modo che sarebbe stato trasmesso nel pallina da golf. Nel fare uno swing, c'è un momento in cui la tua mano e le braccia sembrano rallentare, che di solito è poco prima di colpire il bersaglio. In quel momento, si dovrebbe immaginare la vostra energia sempre trasmessa al ballo, dalla tua mano attraverso la testa del bastone.

#### 53. Fare un po' di stretching.

Proprio come giocare altri sport, si dovrebbe prima fare un po' di stretching. Lo stretching può prevenire gli infortuni. A parte questo, scioglie i muscoli che possono aiutare a far diventare più efficace il vostro swing. Basta seguire le solite routine di stretching e concentrarsi maggiormente sulle braccia.

#### 54. Riscaldamento per aumentare la potenza.

Il riscaldamento per uno swing più potente può essere fatto pochi minuti prima di iniziare. Il riscaldamento non è limitato a stretching, soprattutto se si vuole avere una buona potenza nel vostro swing. Quello che si può fare è fare un po' di swing di pratica, ma con un atteggiamento: eseguire il movimento e portare lentamente la postura da golf la vostra posizione normale non più di 7 volte

#### 55. Il rimbalzo.

La maggior parte dei giocatori ha una buona esperienza in estensione della colonna vertebrale dopo aver colpito la palla. Quando si fa lo swing, la vostra posizione in realtà passa attraverso alcune fasi, mentre si sta cercando di offrire velocità potente verso il

bersaglio. Per mantenere l'equilibrio, è meglio se si inclina leggermente il corpo lontano dalla palla. Fa prevenire gli infortuni, così come ceppi.

56. Fate un respiro profondo.

Poco prima di fare il vostro swing, fare un respiro profondo prima. In tal modo, è possibile garantire che ci si è liberati di tutto il nervosismo o eccitazione che si aveva addosso. Inoltre l'inalazione di quantità sufficiente di ossigeno può anche aiutare a fornire uno swing che può guidare la palla al tasso che si desidera avere.

57. Le gobbe.

Tu non vuoi fare le gobbe quando batti la palla. Pertanto, non devi farle frequentemente. A parte questo, è meglio piegare dai fianchi piuttosto che la vita per evitare di far formare la gobba e incurvare la schiena.

58. Underswing o overswing.

L'Underswing accade di solito, quando le braccia si muovono troppo lentamente quando si fa lo swing, mentre l'overswing è l'esatto contrario a questo. Se si tende a fare l'underswing, si può anche scegliere una mazza che di solito può mandare la palla più lontana, e si può anche fare il contrario con l'overswing. È possibile effettuare le regolazioni giuste per quanto riguarda questo, se avete molta familiarità con le diverse mazze da golf.

59. Allinearsi.

Quando si tratta della precisione dei colpi, se siete di mano destra, si dovrebbe prendere atto della presa della mano sinistra. I tendini del pollice della mano sinistra dovrebbero essere direttamente la parte centrale del manico della mazza quando si sta per oscillare. Mantenere le posizioni rendendo il battente, in modo da diventare più accurato in esso.

60. Verifica le tue posizioni.

E 'sempre meglio controllare le tue posizioni quando fai una swing. Quando le posizioni seguono angoli che non sono idonei, allora si può essere certi di fare errori nel movimento. Per esempio, se fai lo swing con angoli che giacciono troppo in verticale, quindi la forza porta la palla fuori bersaglio . Bisogna posizionarsi bene.

61. La tua traiettoria.

Quando si tratta della tua traiettoria, è meglio che diventi più familiare con le mazze da golf. Questo perché il tipo di mazza che si usa in oscillazione è uno dei maggiori fattori quando si parla di traiettorie. Quindi, è meglio se continui a provare mazze differenti in diversi tipi di colpi, in modo che alla fine si sa quando è necessario utilizzare ciascuno di essi.

62. Per avere scatti nitidi.

Se volete avere scatti nitidi, ogni volta che fate il vostro swing, allora si dovrebbe indirizzare la parte interna quadrante della pallina da golf. Questo renderebbe la mazza da golf in

contatto con la palla in posizione aperta. Per rendere questo più facile, quando si utilizza le palle con un logo, impostare il logo nella parte in cui si desidera colpire la palla, in modo che diventi il bersaglio da colpire.

#### 63. I tweeners.

Molti golfisti fanno riferimento alle distanze dispari tra mazze da golf diversi come i tweeners e, se si verificano incongruenze costantemente con loro, allora si dovrebbe trovare una soluzione. Ad esempio, se siete un tipo di persona che ama fare sbalzi di potenza, allora si dovrebbe fare uso di una mazza minore e colpirlo nel modo desiderato.

#### 64. Primo bersaglio.

Ogni volta che si impostano i piedi sul primo bersaglio del campo da golf intero, prima di posizionarsi per dondolarsi, si dovrebbe prendere il tempo a studiare esso. Si dovrebbe cercare di identificare l'intera forma del foro, come se si volesse guardare il cielo. In questo modo, si è in grado di elaborare la propria strategia su come si sta per affrontare ogni foro in modo più efficace.

#### 65. Fai con calma.

Una delle cose principali nel golf è che devi prendere tempo prima di eseguire il colpo. Ad esempio, prima di colpire la palla, è necessario identificare la migliore mazza da golf che si desidera utilizzare per questo. A parte questo, si dovrebbe anche decidere il vostro obiettivo, considerando la direzione e la velocità del vento.

#### 66. Utilizzo di musica.

Se stai giocando da solo, o con persone che hai incontrato per la prima volta, allora non sarebbe una cattiva idea ascoltare musica. Questo perché la buona musica può aiutare a calmare i nervi. E 'meglio però che si ascolta da soli mentre si attende il proprio turno, in modo da essere in grado di mettere a fuoco quello che si deve fare, quando è il momento di fare lo swing.

#### 67. La linea tra te e la palla.

Molti golfisti professionisti hanno una linea immaginaria tra loro e la palla. Prima di attraversare la linea, si concentra la mente sulla mira, il tipo di potere per colpire la palla con, e così via. In questo modo, si deve solo attraversare la linea quando si è pienamente consapevoli di quello che si sta per fare. Se siete ancora incerti e avete già attraversato, si può sempre fare un passo indietro e ripensare alla vostra mossa di nuovo.

#### 68. Bilanciamento.

Prima di iniziare con il vostro swing, è necessario assicurarsi che siete in grado di raggiungere un equilibrio perfetto per il vostro corpo. Avere un buon equilibrio vi permetterà di fornire il tipo di potere, che è necessario per prendere la palla nel punto desiderato. A parte questo, si è anche in grado di colpire la palla verso la direzione che si intende raggiungere.

#### 69. La tua testa.

Tenete a mente che ogni volta che fate uno swing per colpire la palla, la testa anche fa la sua oscillazione. In relazione a questo, si può effettivamente osservare come si ruota la testa ogni volta che si oscilla per vedere se si stanno facendo in modo corretto. Se si sta dondolando allo stesso modo la spalla anteriore, quindi si sta per fare un buon bilanciamento.

#### 70. Visualizza par 5 come par 3.

Se vuoi sfidare te stesso, in modo da apportare miglioramenti sulle prestazioni, quindi visualizza un buco che è par 5 come par 3. In altre parole, anziché pianificare per 5 colpi in una buca par 5, è necessario pianificare per 3 colpi. Questo può farvi correre qualche rischio, ma ne vale la pena, soprattutto se non lo fai per la prima volta in un torneo.

#### 71. Pratica di più.

Praticare di più non deve essere limitato a giocare il golf vero e proprio. Espandi i tuoi orizzonti a giocare a golf, consulta i videogiochi su di esso. Ci sono un sacco di console di gioco oggi disponibili, che vi può offrire giochi di golf realistici. Giochi di questo tipo son in grado di offrire più idee nel fare buca in modi diversi.

#### 72. Siate preparati.

Se vi trovate a giocare in una buca particolare e piove improvvisamente, è meglio se si era preparati con la vostra attrezzatura proprio per la pioggia. Anche se si sta ancora in pratica, si dovrebbe fare uso del vostro ingranaggio della pioggia durante il gioco. In questo modo, si può ancora aspettare di eseguire nello stesso modo in pratica, se succede anche durante un torneo.

#### 73. Mettere a segno.

Quando si esegue la buca, si dovrebbe diventare più consapevoli sugli angoli creati dalla vostra mano quando avete fatto il colpo. Uno dei migliori angoli che si può prendere atto è quello creato, quando il polso si piega indietro verso l'avambraccio. Provate a praticare questo tipo di angolo, e vedete la differenza che può fare nel fare il tuo colpo.

#### 74. Guarda dove la palla dovrebbe andare.

Sia che si sta mettendo o sta ancora cercando di raggiungere il green, si dovrebbe prendere una buona occhiata al vostro obiettivo per un sacco di volte, prima di rendere il vostro swing. Guardando il vostro obiettivo fornirete al vostro cervello l'immagine chiara di dove dovrebbe andare la palla. A parte questo, guardare il bersaglio può anche aiutare a valutare la distanza, può anche aiutare a trovare solo con la giusta quantità di potere che sta dietro il vostro colpo.

#### 75. Percorrere le distanze.

Si dovrebbe prendere atto di come mettere i piedi in base al tipo di distanza che si desidera raggiungere con il vostro colpo. Tenete a mente che più è lunga la buca, più ampia è la distanza che dovrebbe essere tra i piedi. D'altra parte, quando posizionate i piedi

dovrebbero anche essere vicini l'uno all'altro. Praticate questo, ma non dimenticare di prendere in considerazione l'equilibrio, in modo da poter ottenere quello che volete.

#### 76. Triangolando i putts(colpi leggeri).

Quando si pianifica la strategia da mettere, si dovrebbe guardare la palla da tre punti diversi. Guardala da dietro, dal dietro il foro, come pure a metà strada tra la sfera e il foro. In questo modo, si sarebbe in grado di pianificare il vostro swing in modo più efficace. Questa tecnica è chiamata triangolazione, ed è spesso usata dai professionisti.

#### 77. Siate positivi sul green.

Quando si è già al verde, una delle cose che possono impedire di colpire un par, birdie, o un eagle eye, è il pensiero negativo. Ci sono momenti in cui la gente pensa di non essere in grado di fare il colpo perfetto, a causa di alcuni motivi, e potrebbe effettivamente accadere. Pertanto, poiché il pensiero negativo può effettivamente influenzare l'esito del gioco, allora il pensiero positivo dovrebbe incidere pure. Con questo, è meglio essere positivi in ogni momento.

#### 78. Prendere le decisioni corrette.

Nel gioco del golf, così come altri sport, una delle cose che devi fare per migliorare le tue prestazioni è quello di prendere le decisioni giuste. La cosa migliore del golf è però che, avete tempo per farlo, che è anche il caso per la concorrenza. Quindi, è meglio se si considerano tutti i fattori nella scelta della mazza, di colpire la palla ad angolo retto, e così via, in modo che si può uscire il vincitore.

#### 79. Correre qualche rischio.

Essere troppo prudente non può fornire il risultato che si desidera. Così, è anche bene prendere alcuni rischi di volta in volta. Quando si prendono dei rischi, si è in grado di scoprire più cose circa le vostre abilità. A parte questo, è anche possibile visitare alcuni scatti, che non può aver pensato che siano possibile.

#### 80. Il bunker.(ostacolo)

Considerando la consistenza della sabbia si possono risparmiare alcuni colpi, se la vostra palla finisce in un bunker. Ad esempio, se la sabbia è morbida e soffice, si desidera fare uso di un cuneo, che è dotata di una flangia grande e può fornire un sacco di rimbalzo ogni volta che si è bloccati in un bunker e si desidera ridurre al minimo i vostri colpi.

#### 81. A breve colpi di ferro.

Quando si tratta di colpi di ferro a breve distanza, è meglio che siete in grado di spostare il peso, per eseguire uno swing più debole, che viene da solo le tue braccia. Alcuni giocatori escono effettivamente solo il 10 al 40 per cento del loro sulla loro gamba posteriore, quando la mazza ha l'impatto con la palla. In questo modo, si è in grado di rendere i vostri colpi di ferro più efficaci.

#### 82. Colpire la palla nella sabbia.

Quando si colpisce la palla in bunker, si dovrebbe scegliere una mazza più corta e fare un tiro lungo per giocare sul sicuro, e assicurarsi che i vostri piedi non scavinò nella sabbia.

### 83. Swing.

L'oscillazione da golf in generale dovrebbe essere fatta in un movimento fluido e naturale. In altre parole, non dovrebbe essere troppo veloce, troppo lento, saltando, o a scatti. Se si osservano i professionisti farlo, ci si accorge che eseguono le loro oscillazioni in modo fluido e quasi senza sforzo. Per raggiungere questo obiettivo, è necessario diventare più consapevoli della posizione. Inoltre, si dovrebbero anche praticare tecniche di respirazione corretta.

### 84. Il movimento del corpo inutile.

Se vuoi venire con uno swing che è abbastanza efficace, allora si dovrebbero eliminare i movimenti inutili del corpo, movimenti del corpo in particolare inferiori. Questo per garantire la precisione quando state facendo il vostro swing.

### 85. L'impugnatura.

Conoscere i diversi tipi di morsetti è essenziale per fornire migliori colpi. In generale, in realtà vi sono tre tipi di prese, e sono chiamati 10 dita, interlock, e si sovrappongono. Per i principianti, è meglio farlo con il grip interlock. Questo perché questo tipo di impugnatura può aiutare a usare le mani come un pezzo, invece di farli combattere l'uno contro l'altro quando si fa lo swing.

### 86. La giusta posizione.

Quando si tratta di avere la posizione giusta nel gioco del golf, ci sono un sacco di cose che avete bisogno su cui concentrarsi. Alcune di queste cose dovrebbero includere le ginocchia, i piedi, la schiena, le mani, le spalle, e la posizione della sfera. Ad esempio, quando si tratta di ginocchio, si vuole piegare un po', in modo che si può ottenere il giusto equilibrio.

### 87. Creazione di equilibrio.

I tipi di swing che si possono eseguire spesso possono determinare il tipo di prestazioni per ogni buca. Quindi, è meglio farlo bene sempre. Per assicurarsi che sia il caso, è necessario creare l'equilibrio con la terra, tenendo le ginocchia piegate un po', larghe le spalle. In questo modo, è possibile ottenere un certo equilibrio, che può migliorare il livello del vostro swing.

### 88. Colpi che vanno a destra.

Se i tuoi scatti hanno la tendenza di andare a destra, è spesso il risultato quando il tuo corpo si muoveva verso la vostra sinistra, quando fate il vostro swing. Quello che si può fare a questo proposito è quello di liberare le mani più velocemente nel colpire la palla. In questo modo, si è in grado di vedere miglioramenti notevoli per quanto riguarda la precisione dei vostri colpi.

89. Sviluppare una buona flessibilità.

Prima di iniziare a giocare a golf, è meglio sviluppare prima una buona flessibilità. In realtà ci sono un sacco di motivazioni per questo. Una delle quali è il fatto che vi è la possibilità di autodanneggiarsi, se non si è abbastanza flessibili. A parte questo, la flessibilità può anche influenzare notevolmente la potenza dei tuoi colpi, così come la sua morbidezza.

90. Iscriverti ad un corso di formazione per golfisti.

Per iniziare a giocare a golf prendendo la strada giusta, una delle cose migliori che potete fare è di imparare di più su di esso attraverso un corso di formazione. Tuttavia, si dovrebbe tenere a mente che ci sono diversi corsi oggi disponibili, e, non sono tutti uguali, pertanto dovrete fare la tua ricerca, nell'individuare i migliori.

91. Guarda i video di training.

Prima di andarti ad allenare a golf, è meglio che diventi più familiare su di esso. Una delle cose che si possono fare è guardare i video di addestramento di golf. Osservando questi video, potete vedere i vari passaggi o metodi che vengono utilizzati per principianti di questo sport. Fatto questo si dovrebbe già avere un'idea su ciò che si sta fare.

92. Gioca con i tuoi figli.

Se volete praticare il putt, uno dei migliori modi per renderlo più interessante è quello di giocare con i vostri bambini con esso. Quando si gioca con i figli, non ci si accorge neppure del tempo in cui state praticando la vostra abilità. Si può anche scoprire che il vostro bambino è in realtà un putter nato.

93. Woods.

Woods è un termine che viene utilizzato per riferirsi al tipo di mazze da golf, che sono utilizzate dai golfisti. Le mazze da golf woods sono quelle che hanno grandi teste, che sembrano lampadine grandi. Si vuole fare uso di questi tipi di mazze da golf se avete bisogno di pallina da golf per percorrere una grande distanza dopo aver fatto il vostro swing, dal momento che sono progettati per essere in quel modo.

94. Irons.

Mazze da golf irons(ferri) sono chiamati come tali, a causa del materiale impiegato nel farle. Irons sono le mazze che vengono utilizzate quando un giocatore vuole ottenere una migliore traiettoria. Tuttavia, è possibile anche scegliere di usare un iron anche per mandare la palla ad un centinaio di metri in un colpo o più semplicemente selezionando quelli con numeri più bassi. Zeppe e numeri più alti di iron sono utilizzati per bunker, o per tiri arcuati.

95. Putters.

Putters, come vengono chiamati, sono utilizzati per la buca. Sono progettati specificamente come le mazze da utilizzare quando si è già all'interno del verde. Essi sono realizzati in un modo che si sarebbe in grado di raggiungere un obiettivo migliore per la palla, per affondare nel foro, con il minor numero di colpi.

96. Fidatevi del vostro istinto.

Quando si tratta di scegliere le vostre mazze da golf per i colpi certi, è anche meglio fidarsi dell' istinto. Ci possono essere momenti che avete una sensazione viscerale di usare un iron al posto di un wood per un colpo sicuro, ma i tuoi libri e le conoscenze acquisite sanno suggerirti al meglio. Tuttavia, è sempre meglio fidarsi dell' istinto, dal momento che molte persone è sempre servito.

97. Indossare un abbigliamento comodo.

Nel gioco del golf, è meglio scegliere abiti comodi. È necessario assicurarsi che le braccia siano in grado di muoversi bene con il tipo di maglietta che si indossa. A parte questo, l' abbigliamento deve essere scelto in base al tipo di clima del campo da golf. Indossare tute sportive, in modo da potersi muovere liberamente, e concentrarsi maggiormente sui tiri.

98. Leggi le news sul golf.

Leggere notizie sul golf fornisce un sacco di vantaggi. Leggendo le notizie puoi effettivamente capire chi è il golfista professionista, quale è considerato il migliore, se ha vinto ancora una volta, o è stato battuto. Quindi, ti può ispirare o restare motivato ??a migliorare il tuo gioco. A parte questo, può anche fornire informazioni aggiornate sullo sport in generale.

99. Guarda tornei.

Se sono ancora in corso guardare tornei di golf, anche prima di iniziare l'allenamento. Visitando i campi da golf dei tornei, si sarebbe in grado di assistere al tipo di eccitazione che il gioco può offrire. A parte questo, è anche possibile diventare più familiari con l'ambiente.

100. Lasciatevi ispirare.

Ispirarsi al gioco del golf è molto importante. Questo perché, può aiutarvi ad avere tale unità di lavorare in continuo e duramente per migliorare le vostre prestazioni. L'autoispirazione può essere fatta in molti modi. Oltre a guardare il professionale gioco dei golfisti, si può anche parlare del gioco con i tuoi compagni di golf. Inoltre, raccogliendo maggiori informazioni su di esso, in particolare le tecniche più recenti, si possono anche ottenere ispirazioni.

101. Siate pazienti.

Una volta che si inizia a giocare a golf, non si può pretendere di diventare molto consistenti nelle prestazioni immediatamente. Bisogna avere pazienza, questo è dovuto al fatto che migliorare il vostro gioco può richiedere un certo tempo per farlo. Quando si è pazienti, si è in grado di aspettare abbastanza a lungo per vedere i frutti del lavoro.